



White Woman Lane  
Sprowston  
Norwich  
NR6 7JA

Executive Headteacher:  
Ashley Best-White B.A., B. Phil., M.A.

Telephone: 01603 419203  
Email: [office@whitewomanlane.norfolk.sch.uk](mailto:office@whitewomanlane.norfolk.sch.uk)  
Website: <http://www.whitewomanlane.norfolk.sch.uk/>  
SMS: 07624819075

8th October 2020

Patarimai visiems tėvams ir globėjams (ir mokiniams, jei tinkamas amžius) - COVID-19, vienas patvirtintas atvejis

Gerb. tėvai ir globėjai/mokiniai,

Mums buvo pranešta, kad švietimo įstaigoje yra patvirtintas COVID-19 atvejis.

Mes artimai bendradarbiaujame su Anglijos viešosios sveikatos įstaiga ir toliau esame budrūs dėl bet kokių kitų atvejų. Šis laiškas yra informuoti jus apie dabartinę padėtį ir pateikti patarimus, kaip padėti savo vaikui. Būkite patikinti, kad daugumai žmonių koronavirusas (COVID-19) bus švelni liga.

Švietimo įstaiga išlieka veikiantis ir jeigu jūsų vaikas ir toliau bus sveikas, jis galės ir toliau lankyti mokyklą kaip įprastai. Mes nuolat tai peržiūrime.

Ką daryti, jeigu jūsų vaikui pasireiškia COVID 19 simptomai

Jei jūsų vaikui pasireiškia COVID-19 simptomai, jie turėtų likti namuose mažiausiai 10 dienų nuo jų simptomų atsiradimo dienos. Mes taip pat rekomenduojame kuo greičiau pasidaryti tyrimą. Informaciją apie tyrimus rasite žemiau pateiktose nuorodose:

<https://www.justonenorfolk.nhs.uk/test-trace>

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/testing-and-tracing/ask-for-a-test-to-check-if-you-have-coronavirus/>

<http://www.nnuh.nhs.uk/our-services/covid-19-testing-key-workers/>

Kiti šeimos nariai, kurie yra sveiki, privalo būti namuose ir niekur neiti iš namų 14 dienų.

14 dienų laikotarpis prasideda nuo dienos, kada suserga pirmasis asmuo.

Šeimos nariams nereiktų keliauti į darbą, mokyklą, kitas viešas vietas ir nesportuoti namų ribose.

Šeimos nariams būnant namuose 14 dienų stipriai sumažiną pilną infekcijų skaičių, kurį šeimos nariai galėtų perduoti kitiems bendruomenės nariams.

Jeigu galite, iškraustykite lengvai pažeidžiamus asmenis (pvz., senus ar turinčius papildomų ligų) iš namų, kad jie gyventų pas draugus ar kitus šeimos narius, kol pasibaigs jūsų izoliavimosi laikotarpis.



Papildomą informaciją apie izoliavimąsi rasite čia:

<https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-stay-at-home-guidance>

Jeigu jūsų vaikas izoliuojasi, nes pas vaiką atsirado simptomų, arba dėl viso šeimos izoliavimosi arba identifikavimo, kad turėjo artimą kontaktą, prašome apie tai mums nedelsiant pranešti tokiu būdu, kaip praneštumėt apie neatvykimą į mokyklą. Tai padės mums imtis tinkamų apsaugos priemonių švietimo įstaigoje.

### Simptomai

Dažniausiai pasireiškiantys koronaviruso (COVID-19) simptomai yra neseniai atsiradę:

- naujas nuolatinis kosulys ir/arba
- aukšta temperatūra
- prarastas, ar pasikeitęs įprasto skonio ar uoslės suvokimas (anosmija)

Jeigu jūsų vaikas, ar šeimos narys turite simptomų, galite kreiptis pagalbos iš NHS 111 <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/check-if-you-have-coronavirus-symptoms/> arba paskambinę 111.

### Kaip sustabdyti COVID-19 sklaidą

Yra keli dalykai, kuriuos galite padaryti, kad padėtumėte sumažinti pavojų sau ir kitiems su jumis gyvenantiems asmenims, nuo COVID-19 ligos.

### Darykite

- Vadovaukitės informacija apie socialų atstumą
- dažnai plaukite rankas muilu ir vandeniu - darykite tai bent 20 sekundžių
- naudokite rankų dezinfekavimo skystį, jei šalia nėra muilo ir vandens
- tik grįžę į namus nusiplaukite rankas
- užsidenkite burną ir nosį nosinaitę ar savo rankove (ne ranka) kai kosėjate ar čiaudite
- iš karto išmeskite panaudotas nosinaites ir po to nusiplaukite rankas

Papildoma informacija Daugiau informacijos galima rasti

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>

### Pagarbiai

Klasės mokytoja



WE PROMOTE STAFF WELL-BEING

